

معرفی برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب

# Choice Coaching Certificate Program

*Accredited Programme*



**Atieh Roshan Academy** In association with



**William Glasser Institute Iran &**



**Academy of Choice**

*Teach Others to Live from the Inside Out*



## فهرست عناوین

۲	فهرست عناوین .....
۳	مرکز توسعه و آموزش سرمایه های انسانی .....
۳	برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب .....
۴	هدف برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب .....
۴	کاربست های مربیگری انتخاب .....
۵	طول دوره برنامه مربیگری .....
۵	نحوه اجرای برنامه مربیگری .....
۵	۱- بخش آموزش آنلاین و از راه دور .....
۶	۲- بخش آموزش حضوری ( کارگاه های آموزشی) .....
۷	اخذ گواهینامه مربیگری .....
۷	۱- ارزشیابی عمومی .....
۷	۲- ارزشیابی تخصصی .....
۸	چرا برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب! .....

## مرکز توسعه و آموزش سرمایه های انسانی

مرکز توسعه و آموزش سرمایه های انسانی، نتیجه بیش از دو دهه تجربه ما در زمینه طراحی، محلی کردن و اجرای دوره های شایستگی محور در حوزه رهبری می باشد. شایستگی های رهبری در سه سطح رهبری خود، رهبری دیگران و رهبری سازمان و در حوزه های برقراری ارتباط موثر، کار تیمی و تیم سازی، رهبری و مدیریت و مربیگری می باشد.

## برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب

این مرکز در یک همکاری بین المللی با مشارکت موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران و موسسه Academy of Choice برای اولین بار در ایران اقدام به راه اندازی یک برنامه حرفه ای "گواهینامه مربیگری" کرده است که به طور کامل به زبان فارسی اجرا می شود. این برنامه ۱۲ ماهه به صورت غیر حضوری و حضوری اجرا می شود و تیمی از مربیان مجرب و با صلاحیت بر اجرای دقیق این برنامه نظارت دارند.

ما این برنامه را به صورت انحصاری در ایران اجرا می کنیم و نماینده رسمی موسسه Academy of Choice که در آمریکا مستقر می باشد، هستیم. خانم کیم اولور (Kim Olver) مربی ارشد موسسه ویلیام گلسر و مدیر اجرایی آموزش های بین المللی موسسه ویلیام گلسر، صاحب امتیاز و موسس Academy of Choice می باشد. تمام محتوای این برنامه مربیگری که توسط تیمی مجرب از مربیان آموزش دیده و با صلاحیت ارائه می شود، عینا مطابق با برنامه مربیگری Academy Of Choice می باشد. مدیر علمی این برنامه، آقای دکتر علی صاحبی، مربی ارشد موسسه بین المللی ویلیام گلسر و مدیر موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران، و مدیر اجرایی این برنامه آقای امیر محمد پهلونژاد، عضو هیئت علمی موسسه واقعیت درمانی ایران، مربی زندگی و سازمانی و مدیر عامل و عضو هیئت مدیره مشاوره منابع انسانی آتیه روشن می باشد.

در این برنامه مربیگری، تمام یادگیری ها تعاملی و فعال اند. شما ضمن آموختن مبانی نظری و زیربنای رفتاری، انگیزه، تصمیم گیری و اقدامات عملی کسانی که می خواهید هدایت شان کنید، تمرین های عملی زیادی انجام خواهید داد تا در دو قلمرو دانش نظری و مهارت عملی کاملاً کارآموزده شوید. برنامه مربیگری انتخاب به سرپرستان، مدیران و رهبران سازمان ها، فرایندی قدرتمند و ابزاری حمایتی هدیه می دهد تا با کارکنان خود گفتگویی موثر داشته باشند و ظرفیت های نهفته تیم خود را آزاد کنند و نتایج مورد نیاز خود را بلافاصله و با صرف کمترین زمان و انرژی کسب کنند.

## هدف برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب

برنامه مربیگری انتخاب به این منظور طراحی شده است تا مربیانی را پرورش دهد که بتوانند به رشد و توسعه خود، افراد و سازمان ها کمک کنند. مربیگری همچنین، یکی از چهار نقش برجسته رهبران می باشد (نقشهای مدیریتی، دوستی، معلمی و مربیگری). مخاطب یک مربی در درجه اول شخص مربی و سپس سایر مربیان، فرزندان، کارکنان، شاگردان و مدیران می باشد. به طور خاص، توسعه افراد (کارکنان/فرزندان/شاگردان) تنها از طریق نقش مربیگری یک فرد/رهبر/مدیر قابل دستیابی است.

با گذراندن برنامه مربیگری انتخاب، مربیانی پرورش خواهند یافت که:

- می دانند در زندگی چه می خواهند و خود را به خوبی می شناسند.
- می توانند مربیگری در قلمرو موضوعات واقعی را برای نتایج سریع و فوری بلافاصله شروع کنند.
- می توانند زندگی با کیفیتی داشته باشند و به دیگران نیز در این امر کمک کنند.
- در خصوص موضوعاتی که برای سازمان و تیم خود بسیار مهم است مربیگری موثر انجام می دهند.

## کاربست های مربیگری انتخاب

مربیگری انتخاب، کاربرست های گسترده ای دارد از جمله:

- کاربرست شخصی: مدیریت و راه بری شخصی در زندگی
- کاربرست خانواده: لذت بخش تر و معنادارتر شدن روابط خانوادگی
- کاربرست سازمانی: تسهیل تیم سازی، گهداشت کارکنان موثر، مدیریت عملکرد، اثربخشی آموزشی و ایجاد محیط و فرهنگی بر پایه عملکرد، تعهد، مسئولیت پذیری و پاسخگویی.

برنامه مربیگری انتخاب ترکیبی از منابع و ابزار های آموزشی و آموزش های تعاملی مجازی و حضوری است. تمام این برنامه برای ارضاء نیازهای خاص هر فرد و سازمان به دقت و بطور یکپارچه و هماهنگ طراحی شده است.

## طول دوره برنامه مربیگری

مدت زمان این دوره حداقل ۱۲ ماه می باشد که شامل ۴۰ ساعت غیر حضوری و ۱۲۰ ساعت کارگاه های حضوری است. افراد با توجه به سرعت و فرصت خود می توانند در حداقل زمان ممکن آن را به اتمام برسانند. کارگاه های حضوری یک یا دو روزه در پایان هر ماه یا در میان یا پایان هر ماژول برگزار می شوند. شرکت کنندگان پس از حضور در کارگاه نهایی (پس از پایان ماژول پنجم) سه ماه زمان دارند تا تکالیف نهایی ماژول ششم را انجام دهند و برای ارزیابی نهایی که به صورت حضوری انجام می شود، آماده شوند.

## نحوه اجرای برنامه مربیگری

این برنامه منسجم، برای اولین بار در ایران به زبان فارسی و به شکلی نظام مند و کاملاً علمی و استوار بر یک تئوری کاربردی و آزمون پس داده، در دو بخش و به صورت متناوب ارائه می شود:

- ۱- بخش آموزش آن لاین و از راه دور
- ۲- بخش آموزش حضوری ( کارگاه های حضوری)

### ۱- بخش آموزش آنلاین و از راه دور

یک فرایند پویا که در ۶ ماژول با موضوعات زیر طراحی شده است:

طول (هفته)	مباحث اصلی	ماژول
۶	مقدمات مربیگری، تعاریف، اصول اخلاقی مربیگری، قرارداد مربیگری	ماژول اول
۱۴	زیربنای مربیگری انتخاب (تئوری انتخاب)، راه بری شخصی (اصول هدف چینی و دستیابی به هدف و موفقیت)، تعادل زندگی	ماژول دوم
۱۰	مدل مربیگری انتخاب، انگیزش، فرایند تصمیم گیری، افکار خود مانع تراش	ماژول سوم
۶	مربیگری اجرایی/سازمانی، مراحل تغییر، مذاکره برد-برد، راهکارهای مربیگری	ماژول چهارم
۴	<b>Niche Marketing &amp; Personal Branding</b>	ماژول پنجم
۸	ارزشیابی های جامع چهارم، پنجم و ششم	ماژول ششم
۴۸		زمان کل



پس از ثبت نام در دوره به شما یک کد عبور داده می شود تا در زمانهایی که برایتان مناسب است، ماژول های شش گانه مربیگری را بگذرانید. فاز یا ماژول های شش گانه شامل اطلاعات نظری، تئوری های زیربنایی، خودارزیابی ها، تمرینات و مدل های تغییر می باشد. شما می توانید با توجه به وقت آزاد خود، با سرعت مطلوب و ممکن برای خود این ماژول ها را گذرانده و امتحانات آن را بصورت آن لاین انجام دهید و در فاز پایانی نیز در ارزیابی حضوری، شرکت کنید. هر ماژول شامل فایل های صوتی، فایل های نوشتاری، ضبط و ارسال جلسات مربیگری، خودارزیابی، تکالیف فردی و تمرین و بحث های گروهی است. هر شرکت کننده با توجه به وقت و فرصت خود می تواند هر بخش را بگذراند و در پایان هر بخش آزمون مربوطه را انجام داده و سپس به فاز/ماژول بعدی وارد شود. به هنگام ثبت نام، یک مربی به شما اختصاص داده می شود که می توانید از طریق ایمیل و تالارهای گفتگوی در فضاهای مجازی پیش بینی شده، برای رفع اشکال یا دریافت توضیح بیشتر یا درک بهتر مطالب و انجام تکالیف با مربی خود و همتایانتان مشورت کنید و از هدایت لازم برخوردار شوید. مربی شما برنامه زمانبندی حضور خودش برای کمک به شما را در اختیارتان می گذارد.

## ۲- بخش آموزش حضوری (کارگاه های آموزشی)

این کارگاه ها با این هدف برگزار می شود که افراد با حیطه ها، فن و فرایند مربیگری آشنا و در آنها مسلط شوند. این کارگاه ها در طول کل برنامه و به مرور اجرا می شوند. موضوعات این کارگاه ها شامل موارد زیر می باشد:

عنوان کارگاه ها	زمان اجرای کارگاه	طول کارگاه/روز
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شیوه های نگرش و روش های تغییر نگرش</li> <li>• مقدمه ای بر مربیگری</li> </ul>	ماژول اول (از ابتدا تا انتهای ماژول اول)	۱
		۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>• راه بری شخصی</li> <li>• سبک زندگی متعادل</li> <li>• تفکر و عمل مسئولانه</li> <li>• اصول روابط کیفی</li> </ul>	ماژول دوم (از ابتدای ماژول اول تا انتهای ماژول دوم)	۳
		۱
		۲
		۱ الی ۲
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تمرین مربیگری</li> </ul>	ماژول سوم و چهارم (از ابتدای ماژول سوم تا انتهای ماژول ششم)	۴ الی ۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بازاریابی و رسانه های اجتماعی مجازی</li> </ul>	ماژول پنجم (از ابتدا تا انتهای ماژول پنجم)	۱

## اخذ گواهینامه مربیگری

دانشپذیران در صورت موفق شدن در ارزشیابی عمومی و کسب ۸۰۰ امتیاز از ۱۰۰۰ امتیاز ممکن از بخش ارزشیابی تخصصی، مدرک گواهی‌نامه مربی‌گری انتخاب را دریافت کنند. ارزشیابی شامل دو بخش عمومی و تخصصی می‌باشد:

### ۱- ارزشیابی عمومی

دانشپذیر فقط در صورت اجرای کامل این بخش، یعنی تکمیل آموزش مجازی و کارگاه‌های حضوری، واجد شرایط انجام و تکمیل ارزشیابی تخصصی خواهد بود.

### ۲- ارزشیابی تخصصی

دانشپذیر در صورت دریافت تایید از راهنمای خود دال بر موفقیت در ارزشیابی عمومی هر ماژول، می‌تواند در ارزشیابی‌های تخصصی زیر شرکت کند. معیار امتیازدهی به دانشپذیران در این مرحله به شرح زیر است:

مرحله	شرح	ماژول	امتیاز
ارزشیابی جامع اول	تکمیل کتابچه تکالیف دوم	دوم	۱۰۰ امتیاز
ارزشیابی جامع دوم	ارائه فایل‌های صوتی و تصویری ضبط شده	سوم	۲۰۰ امتیاز
ارزشیابی جامع سوم	ارائه فایل‌های صوتی و تصویری ضبط شده	چهارم	۲۰۰ امتیاز
ارزشیابی جامع چهارم	تکمیل کتابچه تکالیف	ششم	۱۰۰ امتیاز
ارزشیابی جامع پنجم	آزمون کتبی شایستگی‌ها	ششم	۱۰۰ امتیاز
ارزشیابی جامع ششم	اجرای یک یا دو جلسه مربیگری	ششم	۳۰۰ امتیاز
جمع کل			۱۰۰۰ امتیاز

به شرکت کنندگان گواهینامه رسمی دوره که توسط Academy Of Choice صادر شده، اهدا می‌شود. این گواهینامه مورد تایید فدراسیون بین‌المللی مربیگری (International Coaching Federation-ICF) نیز می‌باشد. دستورالعمل اجرایی سیستم ارزیابی و امتیازدهی دوره نیز در شروع برنامه به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. پس از گذراندن این دوره (که پیش‌نیاز مدرک مستقیم ICF می‌باشد)، شرکت کنندگانی که تمایل داشته باشند تا گواهینامه فدراسیون بین‌المللی مربیگری ICF را هم دریافت کنند، لازم است تا در آزمون مربوطه ثبت نام کنند، هزینه آنرا جداگانه پرداخت کنند و پس از قبولی در آزمون آن لاین ICF، مدرک بین‌المللی آنرا دریافت کنند.

## چرا برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب!

وجوه تمایز برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب	برای شما چه معنی دارد!
مدلی مبتنی بر کارکرد مغز	این مدل مربیگری بر اساس کارکرد مغز که مدلی مبتنی بر تئوری انتخاب است، می باشد. نظریه ای مستدل که به وضوح به چرایی و چگونگی رفتار انسان می پردازد و با استفاده از فرایندی مدون، روش ها و تدابیر لازم برای کمک به مراجعان را ارائه می دهد.
رابطه- محور	رهبری هنر ایجاد و حفظ رابطه ها بنحوی است که کارا و موثر باشد. شما به عنوان یک رهبر می آموزید که در نقش مربی و در بستری از روابط کیفی به توسعه دیگران بپردازید. شما هفت سطح از روابط کیفی را می آموزید.
مراجع - محور	شما به عنوان مربی به مراجعان گوش می کنید، نقاط قوت، توانمندی ها، نیاز ها و خواسته های آنها را میکاوید و به آنها کمک می کنید تا براساس نقاط قوت و توانمندی هایشان اقدام کنند.
راه حل- محور	تمرکز ما در این مدل بر روی مشکل نیست. ما برای پیدا کردن راه حل به بررسی تمام راه ها می پردازیم. این رویکرد همواره باعث ایجاد انرژی و مثبت اندیشی در محیط می شود.
کیفیت- محور	ما از اصول و معیار های مدیریت کیفیت، کار کیفی و محیط آموزشی کیفی که بر اساس آموزه ها و یافته های ادوارد دمنینگ و ویلیام گلاسر است، تبعیت می کنیم. در این فرایند نفر به نفر، برنامه های آموزشی توسط متخصصان علاقه مند در این حوزه، ارائه می شوند.
متمرکز بر خود ارزیابی	همانطور که می دانید، خود ارزیابی دریچه ای برای هر تغییر عمده است. شما بعنوان مربی در مرحله ای از این مدل، آموزش خود ارزیابی را به افرادی که هدایت آنها را بر عهده دارید، خواهید آموخت.
فرایند- محور	این مدل مربیگری تکنیک محور نیست، به این معنا که بر پایه یک تئوری و فرایند قابل اتکا بنا نهاده شده است. در این مدل هیچ چیز به شانس و برداشت های ذهنی و شخصی واگذار نشده است. ما در تمامی گام های این فرایند و این مدل مربیگری، از نقشه راهی واضح تبعیت می کنیم و نسبت به هدف و آنچه که تا کنون پشت سر گذاشته ایم، آگاهیم. این فرایند



<p>که کاملاً عینی و مبتنی بر شواهد ثابت شده است به مربی و مراجع این امکان را می‌دهد که به طور مداوم به ارزیابی خودشان، نتایج هر مرحله و نتایج مورد انتظار بپردازند.</p> <p>شما به عنوان مربی می‌آموزید که چگونه به شکلی پویا و خلاقانه مراجع خود را در طی فرایند ارزیابی کمک کنید و او را در انتخاب رفتاری مسئولانه که در عین حال برای خودش نیز مفید و موثر باشد، یاری کنید.</p>	
<p>شما به عنوان مربی می‌آموزید که به مراجع خود کمک کنید تا اقدامات جایگزینی موثر و مسئولانه‌ای برای خود در نظر بگیرید.</p>	<p><b>جستجوی گزینه‌های بیشتر</b></p>
<p>این برنامه مربیگری به گونه‌ای طراحی شده تا مراجع را در برآورده کردن نیازها و خواسته‌های خاص خودش یاری برساند.</p>	<p><b>برنامه‌های منطبق بر نیازهای مراجع</b></p>
<p>این برنامه به شما کمک می‌کند که درک کنید دریافت خدمات مربیگری بعنوان مراجع چه معنا و مفهومی دارد. ما در آکادمی از شما حمایت کرده و شما را در تکامل و یکپارچه‌سازی مفاهیم و مهارت‌های جدیدتان در حوزه مربیگری مبتنی بر تئوری انتخاب و گذر موفقیت آمیز به عرصه بعدی از کارراهه شغلی تان متعهد نگاه داشته و یاری می‌رسانیم.</p>	<p><b>سوپروویژن/برنگری/نظارت مستمر</b></p>
<p>ما یک گروه پویا هستیم. تیم در دسترس ما که متشکل از مربیانی شایسته و آموزش دیده می‌باشد علاوه بر برنامه مربیگری قابل اتکا ارائه شده، توسط موسسه ویلیام گلاسر ایران و آکادمی آتیه روشن، نظارت/برنگری و پشتیبانی می‌شوند. ما مشتری‌هایمان را با پشتیبانی مستمر و ارائه تحقیقات و آموزه‌های به روز، همواره مورد حمایت خود قرار می‌دهیم.</p>	<p><b>حمایت و پشتیبانی مستمر</b></p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در دوره‌های مورد نظر، از طریق زیر با ما تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۲۲۸۶۸۰۳۲ نمابر: ۲۲۸۶۸۶۶۹

پست الکترونیک: [amir@atiehroshan.com](mailto:amir@atiehroshan.com)